

Hipócrates

en el

SUPERMERCADO



InCiTe

INSTITUTO DE CIENCIA Y TEATRO



SINOPSIS

Hoy en día, infinidad de alimentos ocupan las estanterías de los supermercados con el objetivo de satisfacer las necesidades de los diferentes consumidores. Los más populares, los superalimentos y los alimentos funcionales que dicen aprovechar el potencial de la Naturaleza para ponerla a nuestro servicio. Alimentos para adelgazar o no engordar, para estar bellos, o prevenir y curar enfermedades.

¿Son esos alimentos realmente eficaces? ¿Cuál es su función? ¿Y si Hipócrates visitara el supermercado y nos diera las pautas a seguir? A través de su filosofía, vamos a ir desgranando los hitos que se han conseguido y los que todavía quedan por alcanzar en el intento de convertir la comida en nuestra medicina.

“Que la comida sea tu alimento y el alimento tu medicina”





CONTENIDO

- ¿Qué relación hay entre la dieta y la salud?
- Los superalimentos: verdades y mentiras sobre sus beneficios.
- ¿Qué son los alimentos funcionales? ¿Qué beneficios proporcionan? ¿Pueden ser perjudiciales para la salud?
- Efectos de los complementos alimentarios en nuestra salud.
- Una propuesta hipocrática para el supermercado.



“Todas las enfermedades empiezan en el intestino”



FORMATO

“Hipócrates en el supermercado”

es una conferencia dramatizada dirigida a consumidores y profesionales del sector alimentario.



Es una forma diferente de explicar conceptos relacionados con la alimentación, en la que el público asistente puede participar activamente.

Las temáticas tratadas con humor, sensibilidad y rigor científico, tienen el propósito no solo de despertar el interés sino de proporcionar un conocimiento útil.

Esta actividad tiene una clara dimensión divulgativa, a través de una puesta en escena atractiva y entretenida.

“Todo en exceso se opone a la naturaleza”



FICHA ARTÍSTICA

Idea original:

InCiTe

Formato:

Conferencia teatralizada
interactiva

Público:

Consumidores y profesionales
del sector alimentario

Contenido científico:

Susana E. Martínez

Guion:

Susana E. Martínez

Interpretación:

Susana E. Martínez
Pep Mirás

Dirección:

Blanca Pàmpol

Idioma:

Castellano, catalán o inglés

Duración:

45 min



FICHA TECNICA



MEDIDAS MÍNIMAS DEL ESCENARIO

Ancho: 5 m. Fondo: 4 m. Ancho de boca: 4 m.
Con tarima o a pie plano.

MATERIAL DE ILUMINACIÓN

La conferencia se adapta a las posibilidades técnicas del espacio.

MATERIAL DE SONIDO

Mesa de sonido con canales para 2 micros y 1 sampler. DI y cableado/conectores necesarios. 2 micrófonos inalámbricos de diadema. La compañía trae su propio equipo de sonido, en caso necesario.

OTRAS NECESIDADES

Vestuarios cercanos al escenario.

Toma de corriente en escenario (220 V).
Pantalla de proyección. Proyector de audiovisuales.

MONTAJE

Tiempo de montaje/desmontaje: 30 min.
Personal necesario: 1 responsable del espacio.



CONTACTO

Science Dreaming S.L.

CIF: B66434861

C/ Pi i Margall 44

Sant Adrià del Besós

08930 Barcelona

Contacto

T. (+34) 669 559 109

info@incite.es

Más información

www.incite.es

InCiTe



INSTITUTO DE CIENCIA Y TEATRO