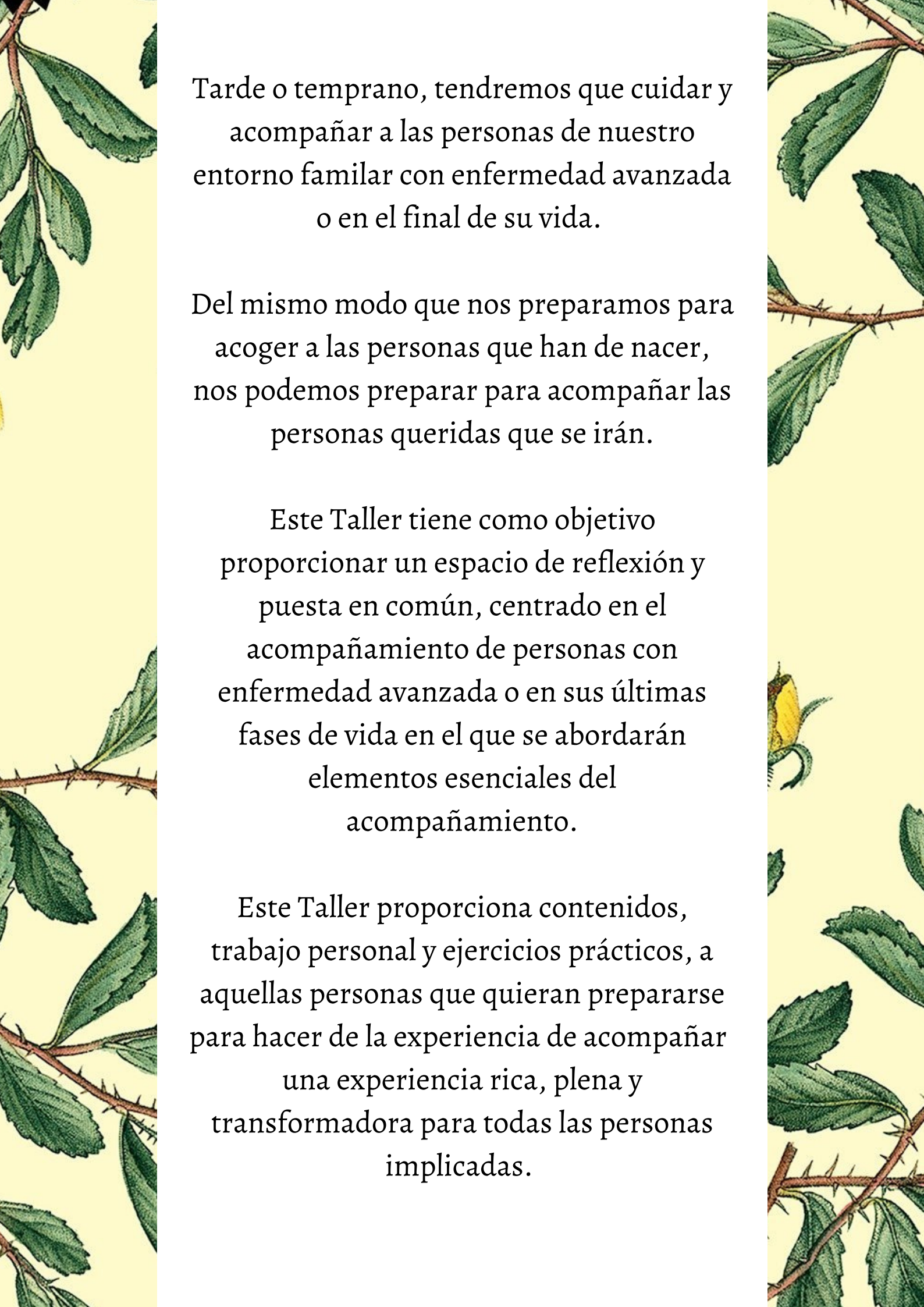




TALLER

ACOMPañANDO A PERSONAS DEL ENTORNO FAMILIAR CON ENFERMEDAD CRÓNICA O EN SITUACIÓN DE FINAL DE VIDA

Un viaje de la mano de
Emily Dickinson
y su poemario
"Morí por la belleza"



Tarde o temprano, tendremos que cuidar y acompañar a las personas de nuestro entorno familiar con enfermedad avanzada o en el final de su vida.

Del mismo modo que nos preparamos para acoger a las personas que han de nacer, nos podemos preparar para acompañar las personas queridas que se irán.

Este Taller tiene como objetivo proporcionar un espacio de reflexión y puesta en común, centrado en el acompañamiento de personas con enfermedad avanzada o en sus últimas fases de vida en el que se abordarán elementos esenciales del acompañamiento.

Este Taller proporciona contenidos, trabajo personal y ejercicios prácticos, a aquellas personas que quieran prepararse para hacer de la experiencia de acompañar una experiencia rica, plena y transformadora para todas las personas implicadas.



BIENVENIDA

Durante un día o dos desconcertada,
turbada aunque sin miedo,
encontré en mi jardín
a una doncella a la que no esperaba.

Me hace señas y allí empiezan los bosques,
me llama y todo empieza.
Sé bien que en una tierra
así jamás he estado.

EMILY DICKINSON

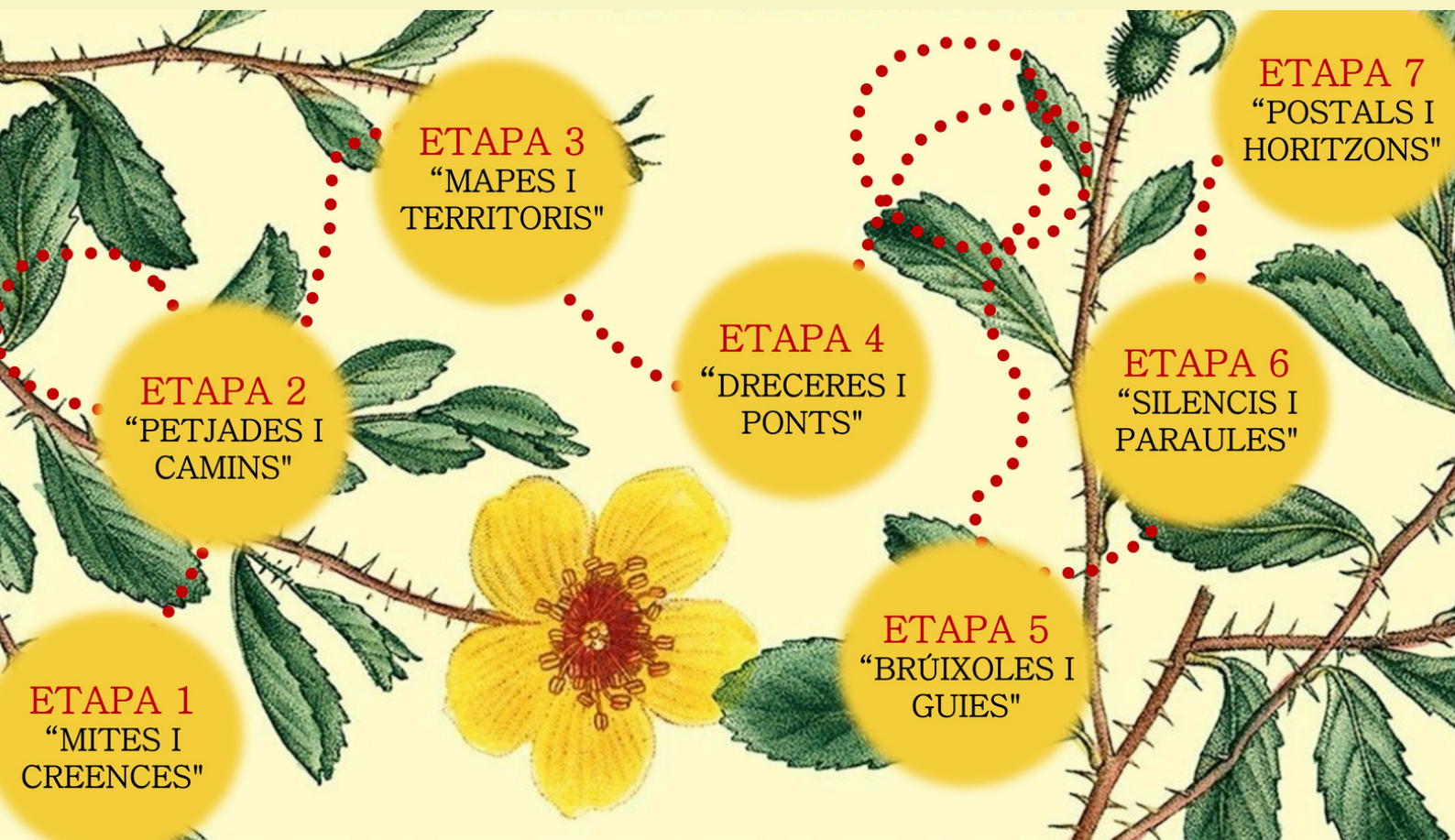
Con ese poema de Emily Dickinson da comienzo este taller.

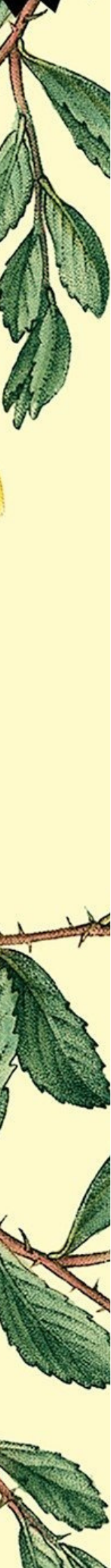
Un viaje guiado por la doncella, la mariposa,
símbolo de transformación, de viaje interior.

Un viaje a un lugar desconocido
en el que jamás hemos estado.

Y es ella la que nos va a acompañar en la
diferentes etapas del viaje.

ITINERARIO DEL TALLER





ETAPA 1

Como nuestras creencias sobre la muerte inciden en el acompañamiento a personas queridas que se encuentran en el final de la vida

ETAPA 2

Qué es acompañar y cómo nuestra biografía y la biografía en común con la persona que acompaño, se manifiestan en el proceso de acompañar.

ETAPA 3

Fases por las que transita la persona en el final de su vida. Cómo se manifiestan estas fases y cómo podemos acompañar a la persona en cada una de las fases, incluyendo la situación de últimos días.

ETAPA 4

'Dolor total', Principios Comunitarios del cuidado y acompañamiento y factores que facilitan o dificultan morir en paz.

ETAPA 5

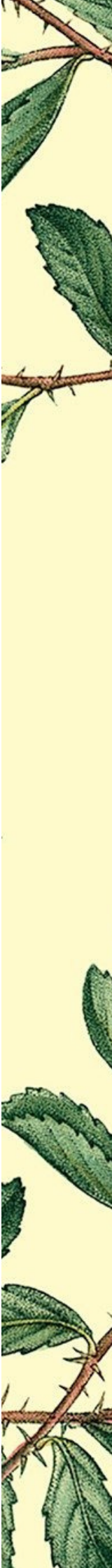
Herramientas del acompañamiento que ayudan en la experiencia de acompañamiento.

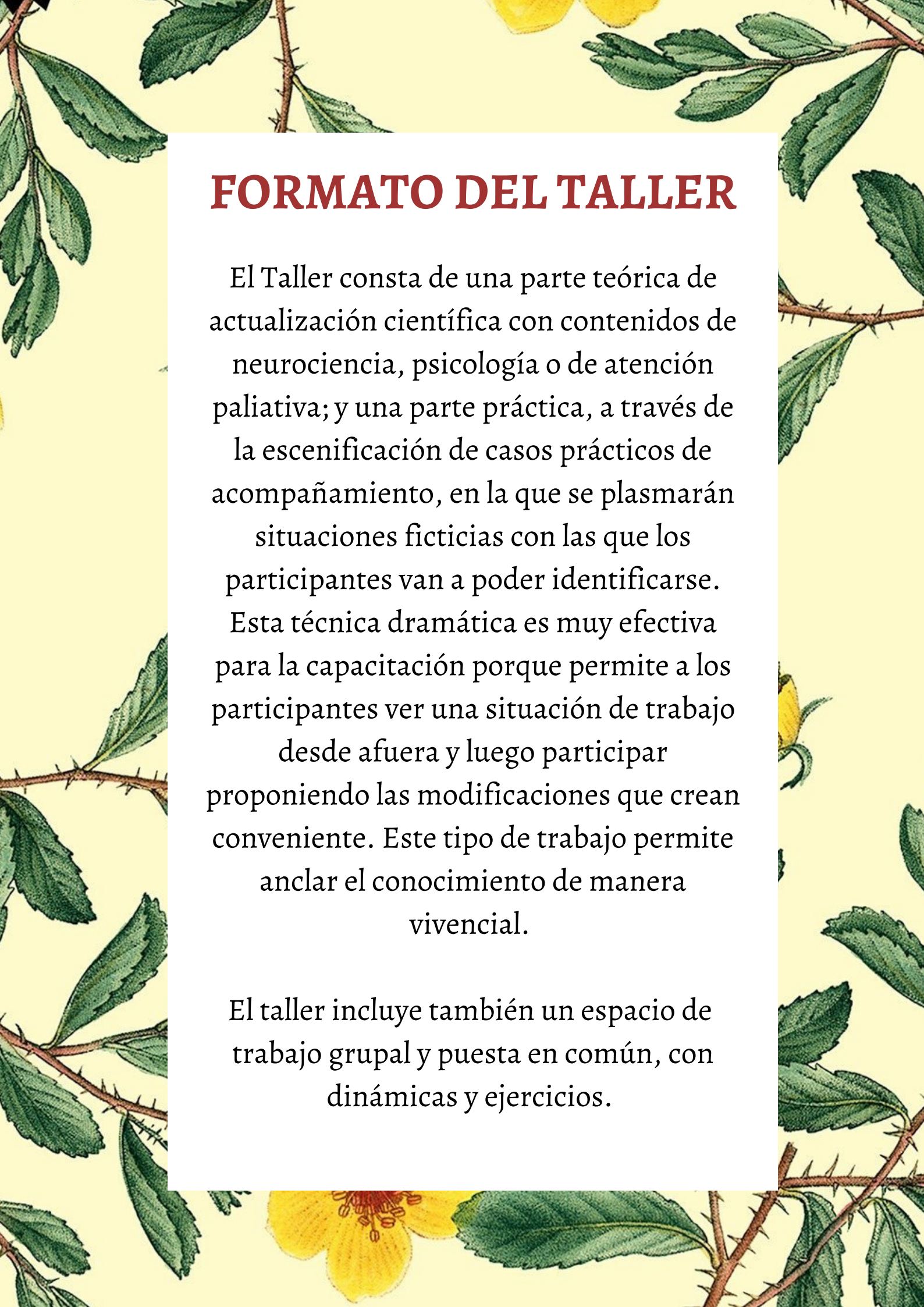
ETAPA 6

La comunicación y el 'pacto de silencio' en el entorno familiar.

ETAPA 7

El auto-cuidado durante el acompañamiento y después de la muerte de la persona que acompañamos.





FORMATO DEL TALLER

El Taller consta de una parte teórica de actualización científica con contenidos de neurociencia, psicología o de atención paliativa; y una parte práctica, a través de la escenificación de casos prácticos de acompañamiento, en la que se plasmarán situaciones ficticias con las que los participantes van a poder identificarse.

Esta técnica dramática es muy efectiva para la capacitación porque permite a los participantes ver una situación de trabajo desde afuera y luego participar proponiendo las modificaciones que crean conveniente. Este tipo de trabajo permite anclar el conocimiento de manera vivencial.

El taller incluye también un espacio de trabajo grupal y puesta en común, con dinámicas y ejercicios.

Una creació de:

InCiTe

INSTITUTO DE CIENCIA Y TEATRO



www.incite.es



Pobles que cuiden

www.poblesquecuiden.org

Con el soporte de:



Fundació "la Caixa"



AJUNTAMENT D'ALELLA